



朝食をとろう!! 各大学が個性的なメニューで PR

江別 4 大学 1 短期大学共同企画「秋の食生活改善運動」

江別市内の 4 大学 1 短期大学(札幌学院大学、酪農学園大学、北海道情報大学、北翔大学・短期大学部)は、朝食の大切さを PR するため共同企画として「秋の食生活改善運動 1 コイン(100 円)朝食」を下記の要領で実施いたします。この企画は学生からの評判も高く今年で 7 年目となりました。

記

1. 目的

江別市は、市内に 4 つの大学と 1 つの短期大学を擁しており、全国でも珍しい地域です。しかも、札幌の近郊にありながら農業地帯の中にあり、生産と消費が非常に近い関係にあります。江別市人口の 9 %を超える学生は、全国から入学していますが、新しい環境になじむとともに健全な食生活から離れ、次第に朝食の欠食が多くなっているのが実情です。朝食によって 1 日の始まりとしてのエネルギーをしっかりと摂取してもらい、なおかつ、農業地帯に位置する江別地域の食材に接することで、地元食材の豊かさとおいしさを発見し、地産地消の素晴らしさを理解してもらうことを目的としています。



春の食生活改善運動の様子

2. 4 大学・1 短期大学共同企画の意味

朝食は、心身共に健康な学生生活を送るための基礎になります。それはいずれの大学・短期大学にとっても共通の願いです。また、朝食を通じて教員と学生が交流を図り、より一層楽しい学園生活を享受できる環境づくりの一助にしたいというのも一致している願いです。4 大学・1 短期大学で共同企画を行うのはこのような共通の願いを持って共同の日程の中でお互いの違いを生かしながら、より効果的な共同運動にしたいと考えるからです。



【コク旨朝食】 ビーフ丼
札幌学院大学秋メニューの一例

(裏面へ)



3. 実施日程

2014年10月22日(水)～24日(金)

朝食時間は、各大学・短期大学によって異なります。

札幌学院大学	8:20	～	9:20
酪農学園大学	8:20	～	9:20
北翔大学・北翔大学短期大学部	8:15	～	9:30
北海道情報大学	7:00	～	9:00

4. 実施内容

価格：1食100円(ワンコイン)(共通)

食数：各大学・短期大学によって異なります。(予定食数)

札幌学院大学	700食
酪農学園大学	1,000食
北翔大学・北翔大学短期大学部	450食
北海道情報大学	300食
計	2,450食

メニュー：各大学・短期大学によって異なります。(別紙を参照ください)

その他：各大学で地域住民の方を食事に招待いたします。

5. 後援

北海道 江別市 JA道央

6. お問い合わせ

幹事校：札幌学院大学

担当：学生課長 山本 勝 学生係長 佐藤博昭

TEL：011-386-8111(内線 3610 3611)

※ 報道各社様の取材にあたっては幹事校の札幌学院大学が窓口となり調整いたします。

この資料は、江別市政記者クラブ、北海道教育記者クラブ 日本農業新聞北海道支所 様に配信しています。



札幌学院大学

10月22日(水) 【がっちり朝食】

- ・グリルチキン・パリパリ春巻き・豚汁
- ・ライス・小鉢(2品) ・牛乳またはオレンジジュース

10月23日(木) 【コク旨朝食】

- ・ビーフ丼・小鉢(2品)・牛乳またはオレンジジュース

10月24日(金) 【頭すっきり朝食】

- ・ビーフカレー・鮭フライ
- ・小鉢(2品)・牛乳またはオレンジジュース

2品選択小鉢の種類(3日間共通)

- ①生卵 ②納豆 ③ほうれん草おひたし ④金平ごぼう ⑤ひじき煮 ⑥オクラとモロヘイヤ ⑦春雨中華サラダ ⑧ポテトサラダ ⑨タマゴサラダ ⑩ごぼうサラダ ⑪パンプキンサラダ ⑫ブロッコリーと海藻サラダ ⑬フルーツヨーグルト ⑭グレープフルーツ ⑮オレンジフルーツ

酪農学園大学

10月22日(水)

- ・ぶりの照り煮&肉じゃがコロッケ・ライス ・味噌汁 ・酪農牛乳

10月23日(木)

- ・ハムカツ&オムレツ・ライス・味噌汁・酪農牛乳

10月24日(金)

- ・ハンバーグおろしソース&白身フライ ・ライス ・味噌汁
- ・酪農牛乳

2品選択小鉢の種類(3日間共通)

- ①生卵 ②納豆 ③ほうれん草ゴマ和え ④豆腐(冷奴) ⑤五目ひじき ⑥モロヘイヤとオクラのお浸し ⑦玉子サラダ ⑧フルーツヨーグルト

北海道情報大学

10月22日(水) 【和食メニュー】

- ・鶏の生姜焼き ・厚焼き玉子 ・南瓜のそぼろあん ・焼き海苔
- ・香物 ・フルーツ ・御飯 ・味噌汁 ・牛乳またはオレンジジュース

10月23日(木) 【洋食メニュー】

- ・デミグラスハンバーグ ・海老フライ ・温野菜 ・スパゲティサラダ
- ・ゼリー ・ライス ・コンソメスープ ・牛乳またはオレンジジュース

10月24日(金) 【中華メニュー】

- ・鶏の唐揚げ ・春巻き ・焼売 ・オムレツチリソース ・野菜サラダ
- ・御飯 ・中華スープ ・くず饅頭 ・牛乳またはオレンジジュース

北翔大学・北翔大学短期大学部

10月22日(水) 【鉄分プラス朝食】

- ・鶏肉の山椒焼き ・もち麦ごはん又は白飯 ・ブロッコリーとさつま芋サラダ
- ・かき玉汁 ・納豆 ・牛乳

10月23日(木) 【おなかすっきり朝食】

- ・ゴロっとポテトのカレー(もち麦ごはん又は白飯) ・豆とひじきのサラダ
- ・具だくさんスープ ・フルーツ ・牛乳

10月24日(金) 【あったか朝食】

- ・参鶏湯風スープごはん(もち麦ごはん又は白飯) ・小松菜とあさりのおひたし
- ・フルーツ ・牛乳