

第1回 心理療法（サイコ・セラピー）入門！

日時：2016年8月4日（木） 13時00分～15時50分

会場：札幌学院大学社会連携センター

「認知」の秘密 —認知療法入門— 13時00分～13時50分

同じことを経験しても、気にしすぎる人もいれば、すぐに忘れる人もいたり、反応は人それぞれですよね。それは人によってできごとのとらえ方、受けとり方といった「認知」がちがうためです。どう認知するかで人の気持ちや身体の状態、行動も変わってきます。認知のヒミツを一緒に解いてみませんか？

宮崎 友香 准教授 専門：医療領域の認知行動療法、心理アセスメント（心理検査）
コメント：心理学は人がいるどんなところでも役立ちます。今回の認知の謎解きは、きっとみなさんにも役に立つと思いますので、ぜひお待ちしております！



「行動」の秘密 —行動療法入門— 14時00分～14時50分

私たちはなぜ「ダイエットしたい」と思っているのに甘いものを食べてしまうのでしょうか？なぜ「勉強しなきゃ」と思っているのに、今日からではなく「明日から頑張ろう」と先延ばしにするのでしょうか？講義では、行動の原理を解明した基礎心理学の理論と、実際のカウンセリングの理論がどう繋がっているのか、例をあげながら解説いたします。

山本 彩 准教授 専門：不登校・ひきこもり支援、暴力への介入、発達障がい支援
コメント：心理学の世界へようこそ！基礎的な心理学と実際のカウンセリングに、触れてみてください。



「無意識」の秘密 —精神分析入門— 15時00分～15時50分

私たちは、自分の心を意識しているつもりですが、本当に意識できているのは全体のほんの一部であるといわれています。ほとんどが意識することができない「無意識」なのです。本講義では、この「無意識」という言葉を手がかりに、心の深層を知るための学問「精神分析」についてお話します。

村澤 和多里 教授 専門：ひきこもりの若者の心理学、被虐待児の心理療法
コメント：心の奥底を知るということは、本当は怖いことなのかもしれませんね。だからこそカウンセラーはしっかりと勉強することが必要なのです。



第2回 3つの「不思議」の心理学

日時：2017年1月11日（水） 13時00分～15時50分

会場：札幌学院大学社会連携センター

「恋愛依存の不思議」の心理学 13時00分～13時50分

みなさんの心をいろいろな意味で動かすのが恋愛という感情ではないでしょうか。この講義では、恋愛について心理学の視点から真面目に考えてみたいと思います。あなたの恋愛のタイプは？あなたはどのように恋愛にのめりこむ？このような点について一緒に勉強してみませんか？

佐野 友泰 教授 専門：芸術療法、コミュニケーション力の養成、大学新入生の適応
コメント：私たちの心を楽しくさせる、そして時には悲しくさせる恋愛という現象について科学的に考えてみましょう。



めくるめく「視覚の不思議」の心理学 14時00分～14時50分

実は人間にはたくさんの不思議があります。今回の高校生講座では目から見た世界についてのレクチャーをしましょう。さて、皆さんは世界をまっすぐに見つめていますか？つぶらな瞳で見た世界がさぞ美しく目の奥に映っていることでしょうか。しかし、それは本当に本物の映像である証拠はありますか？みなさんの見ている世界に、不思議が入り込みます。だまされちゃいけない！

久藏 孝幸 准教授 専門：発達障がい、被虐待児の心理療法
コメント：人の成長の中にある秘密や驚きに関心があります。今回お話することも、驚きがあると思いますよ！



「マンガの不思議」の心理学 15時00分～15時50分

私たちが日ごろ何気なく読んでいる「マンガ」。実はここにも心の構造がはっきりと表れているんですよ。この講義では、マンガの神様、手塚治虫の作品「アトム」「ブラック・ジャック」から「鋼の錬金術師」「進撃の巨人」といった最近の作品までに共通するテーマを探ってみましょう。実はこれらの作品にははっきりとした共通点がありますが、わかりますか？

村澤 和多里 教授 専門：ひきこもりの若者の心理学、被虐待児の心理療法
コメント：オープンキャンパスなどでは、他のマンガについても分析していますので、ぜひ聴きにきてください。



札幌学院大学で「こころ」の専門家をめざす！

人文学部臨床心理学科では「精神保健福祉士」
大学院臨床心理学研究科では「臨床心理士」の受験資格を得ることが可能です。

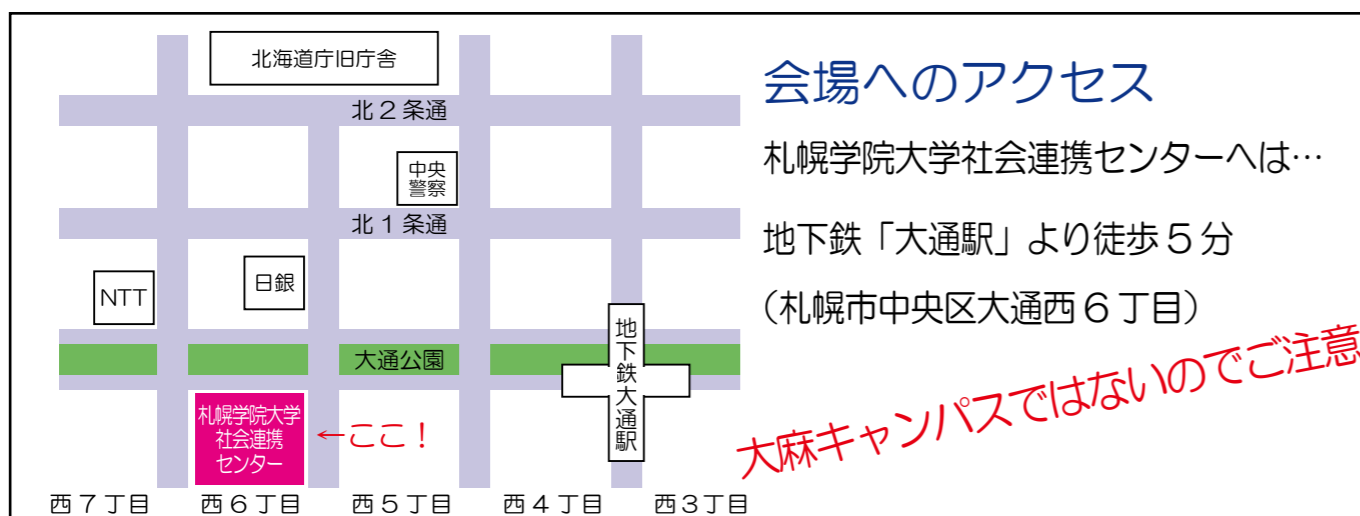
精神保健福祉士とは？

こころのトラブルを抱えた人が自立した生活ができるように、相談にのったり役に立つサービスなどをコーディネートしたりする仕事。国家資格です！

臨床心理士とは？

臨床心理学の知識と技術をもちいて「こころ」の問題にアプローチする専門家。北海道の臨床心理士の5人に1人は、札幌学院大学大学院の修了生です！

ニュース！ 2017年度より心理職の国家資格「公認心理師」制度が開始されます！
札幌学院大学はどの大学にも遅れることなく「公認心理師」資格への対応を進めていく予定です！





札幌学院大学

Sapporo Gakuin University

人文学部 臨床心理学科

「こころ」を支援する専門家を育成しています。

札幌学院大学人文学部 臨床心理学科

高校生のための「心理学」講座

第1回 2016年8月4日(木) 13時00分~15時50分
テーマ: 心理療法(サイコ・セラピー)入門!

第2回 2017年1月11日(水) 13時00分~15時50分
テーマ: 3つの「不思議」の心理学

12時30分受付開始!

定員 50名(各回)

参加費 無料

会場 札幌学院大学社会連携センター

中央区大通西6丁目(地下鉄「大通り」駅から徒歩5分)

お申し込み方法

講座にお申し込みの方は、



←こちらのQRコードから申し込みフォームにお入りください。

または、下記のメールアドレスまで、①お名前、②高校名(学年)を入力してお送りください。

mousikomi@takworks.sakura.ne.jp

締切り 第1回 2016年7月31日(日)

第2回 2017年1月8日(日)

定員になり次第、締め切らせていただきます。

